



**План работы Центра педагогической поддержки родителей
учащихся 1-4 классов
2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата	Ответственные
1	1. Качественный сон: основа развития и здоровья детей. 2. Создаем здоровые пищевые привычки	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. Необходимые условия для здорового сна. 1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	10.10.24	Газизова Р.М.
2	3. Развиваем внимание 4. Учимся мыслить логический	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. Практические задания и игры для использования дома. 1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	27.11.24	Шоканова А.М.
3	5. Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия.	27.01.24	Гусакова О.В.

	6. Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком. 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.		
4	7. Безопасность детей –забота взрослых 8. Секреты счастливого материнства	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации 1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... Навыки эффективной мамы.	12.03.24	Сагандыкова К.Г.



Бекітемін/ Утверждаю
Г.С.Байсеитова
Мектеп директоры
«09» 09 2024 ж.

**План работы Центра педагогической поддержки родителей
учащихся 5-9 классов
2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата	Ответственные
1	1. Сон у подростков: влияние на учебу и поведение 2. Здоровый рацион для всей семьи	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек. 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.	21.10.24	Кучеровская Ю.В.
2	3. Развиваем память 4. Разбудите ум вашего ребенка	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти 1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	10.12.24	Омарова А.С.
3	5. Как понять и принять подростка	1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению	11.02.24	Омарбекова Б. Б.

	6. Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды 1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности		
4	7. Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности	04.04.24	Саргазина Б.Т.
5.	8. Отцовство – источник счастья ребенка	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	25.04.24	Игнатенко А.И.

**План работы Центра педагогической поддержки родителей
учащихся 10-11 классов
2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата	Ответственные
1	1.Становление личности: право на самостоятельность 2. Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1.Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2.Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3.Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов. 4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками. 1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания	13.11.24	Тыртышникова О.В.
2.	3.Учимся в течении всей жизни: зачем? как? 4.Поощряем креативность	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность. 1.Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2.Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3.Способы развития креативности в семейной обстановке 4.Путь к креативности: методы и подходы	14.01.24	Конкин Ю.В.

3.	5. Сон и ментальное здоровье подростка 6. Питание вне дома	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха 1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	25.02.24	Трифопова Э.С.
4.	7. Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	16.04.24	Сейткужина А.Т.
5.	8. Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	13.05.24	Аманжолова Л.А.