

наименование	ед. изм.	количество	единица измерения	3-й день										итого				
				0,160	0,160	0,213	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50							
курица(безрепы и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)			1500,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,006	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10					
масло растительное		200	200	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	0,096	22,58	22,58	27,01	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
картофель		250		0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
морковь				0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
лук репчатый				0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
томатная паста				0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
мука пшеничная 1 сорт				3,001	3,001	3,504	3,001	3,001	3,601	0,08	0,08	0,08						
соль йодированная		20	20	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09	
сыр твердый				0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40						
сухофрукты		200	200	0,020	0,020	0,02	0,020	0,02	0,020	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4	
компот из смеси сухофруктов				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
кислота лимонная		20	35	0,020	0,020	0,035	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
хлеб ржаной-пшеничный				0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
													405,27	499,88	590,08	697,91	749,82	885,12
3-й день																		
говядина (котлетное мясо)			2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85						
хлеб пшеничный из муки 1 сорта				0,014	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
лук репчатый		50	20	0,032	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,1159
молоко 2,5%				0,017	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
сахари				0,005	0,005	0,008	0,010	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
масло растительное				0,003	0,003	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
соль йодированная				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
соль красный основной				0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
картофель				0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
молоко 2,5%				0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
маргарин сливочный		100	130	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
соль йодированная				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
масло сливочное				0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
мед		10	10	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50
чай высшего сорта		200	200	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
сахар				0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
лимон				0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
хлеб ржаной-пшеничный		20	35	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
													290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29
4-й день																		
капуста белокочанная			132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07						
морковь				0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
масло растительное		60	100	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,95	3,42	3,42	12,63	20,60	20,60	18,95	30,90	30,90
соль йодированная				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сахар				0,004	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
горбуша				0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65						
крупа пшено				0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,85	1,02	1,02						
лук репчатый		200	250	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,26	2,93	2,93	315,78	393,33	393,33	473,66	590,00	590,00
картофель				0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
соль йодированная				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
масло сливочное		20	20	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
яблоки				0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
сахар		200	200	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
лимонная кислота				0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,10	0,10	0,10						
крахмал картофельный				0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
хлеб ржаной-пшеничный		20	35	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
													514,67	609,10	612,07	772,01	913,65	918,11

5-й день.

биточки мясные (луковые) соус красный основной	50/20	75/20	100/20	говядина (котлетное мясо) хлеб пшеничный из муки I сорта	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
лук репчатый					135,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
молоко 2,5%					405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
сухари					1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
масло растительное					683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
соль йодированная					76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
соус красный основной					636,45	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
макаронные					396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
гарнир: макаронные отварные с маслом сливочным	100	130	150	говядина (котлетное мясо) хлеб пшеничный из муки I сорта	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
сок фруктовый	200	200	200	соль йодированная	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
сулешсе/творог	100	100	100	сок фруктовый	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	сулешсе/творог	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
				хлеб ржаной/пшеничный	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
III неделя														420,83	518,77	604,57	631,25	778,16	906,85	

1-й день

гуллиш (говядина)	75	100	150	говядина (лопаточно-грудная часть) морковь	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	645,70	490,50	968,55		
																			0,107	0,010
лук репчатый					177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
масло растительное					133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
томатная паста					900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
мука пшеничная I сорт					214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
соль йодированная					76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
масло сливочное					5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
Гречка					201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
соль йодированная					76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
чай высшего сорта					5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
сахар					435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
лимон					1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
яблоко					740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00						
хлеб ржаной/пшеничный					594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
														467,47	479,20	802,67	701,21	718,79	1204,01	

2-й день

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь сыр твердый	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,62	72,54	72,54
масло растительное курица/бременная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью					683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83						
масло растительное					1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50						
картофель					683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
морковь					211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
лук репчатый					177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
томатная паста					133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
мука пшеничная I сорт					900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
соль йодированная					59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
яблоки					76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сахар					740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
лимонная кислота					435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
крахмал картофельный					1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10						
мука пшеничная в/с					1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
					495,00	0,053	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80						

ватрушка с творогом	60	80	80	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	0,004	1,51	1,74	1,74	73,51	95,98	110,26	143,97	143,97	
сахар				435,00																
масло сливочное				5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08						
яйцо I категории				50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15						
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
дрожжи прессованные				2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50						
творог				1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50						
ванилин				1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45						
масло растительное				683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68						
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	772,84	907,12
											467,89	515,23	604,75	701,84	467,89	515,23	604,75	701,84	772,84	907,12

3-й день

котлеты мясные(духовые)соус красный основной	50/20	75/20	100/20	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,074	142,50	216,60	287,85						
говядина (котлетное мясо)				2850,00																
хлеб пшеничный из муки I сорта				214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	0,018	1,93	3,00	3,85						
лук репчатый				133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	0,036	2,79	4,26	5,59						
молоко 2,5%				405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	0,017	4,86	6,89	9,72	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,1159
сахари				1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	0,010	7,75	12,40	15,50						
масло растительное				683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	0,005	2,05	3,42	4,10						
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
соус красный основной				636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
картофель				211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	0,135	24,69	18,57	37,98						
молоко 2,5%				405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	0,023	6,48	6,08	9,72						
маргарин сливочный				1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74	
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
масло сливочное				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
сок фруктовый	200	200	200	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	558,84	721,50
											285,50	372,56	481,00	428,25	285,50	372,56	481,00	428,25	558,84	721,50

4-й день

салат из свежля	60	100	100	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32	31,93	53,04	53,04	47,90	79,56	79,56
яблоки свежие				770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94						
масло растительное				683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78	4,78						
горбуша				4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	376,65	376,65							
крупа пшено				170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02							
лук репчатый				133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,93								
картофель				211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	10,34	12,66	315,78	315,78	393,33	473,66	473,66	590,00	590,00
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
масло сливочное				5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04	152,04
сухофрукты				770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	15,40						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40	38,40	38,40
кислота лимонная				1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50							
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	774,85	895,64
											486,55	516,57	597,09	729,82	486,55	516,57	597,09	729,82	774,85	895,64

5-й день

тефтели мясные (духовые) соус красный основной	60/20	90/20	120/20	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	0,076	148,20	222,30	296,40						
говядина (котлетное мясо)				2850,00																
крупа рисовая				483,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82							
лук репчатый				133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59							
масло растительное				683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92	512,92
мука пшеничная I сорт				59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48							
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
соус красный основной				636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
макаронь				396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99							
масло сливочное				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09	77,09
соль йодированная				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
чай высшего сорта	200	200	200	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,20	17,20	17,20	17,20
											11,53	11,53	11,53	11,53	11,53	11,53	17,20	17,20	17,20	17,20

