

Серьезно отнеситесь к буллингу.
Большинство детей стесняются рассказывать, что их обижают. Возможно, у вас будет только один шанс на то, чтобы помочь ребенку.

Если вы видите, что кого-то обижают, обязательно вступитесь за ребенка, даже если обидчиком является ваше чадо.

Призывайте ребенка оказывать помощь тем, кто в ней нуждается.

Никого не обижайте сами. Если детей обижают дома, они будут вымещать злость на других. Если ваш ребенок видит, что вы обижаете кого-то другого, насмежаетесь над ним или сплетничаете о ком-то, он будет поступать так же.



Буллинг

Ученик подвергается буллингу, когда в течение времени по отношению к нему осуществляются агрессивные действия со стороны одного или нескольких лиц, при этом он остро это переживает, но по разным причинам не может ответить на агрессию



ЖЕРТВЫ



ОБИДЧИКИ ЖЕРТВЫ



ОБИДЧИКИ



СВИДЕТЕЛИ



Помощь родителей

Родители могут сыграть важную роль в предотвращении проявлений буллинга.

Учите детей решать проблемы конструктивно, без агрессивности, хвалите их, когда у них это получается.

Хвалите детей, когда они хорошо себя ведут, это поможет им поднять самооценку. Детям нужна уверенность в себе, чтобы они могли отстаивать свою точку зрения.

Спросите у детей, как прошел их день в ОУ, внимательно выслушайте, что они говорят о своих одноклассниках и проблемах, об ОУ.





буллинг

01

Буллинг - это не ссоры и драки, в которых участвуют школьники, обладающие одинаковым авторитетом.

02

При буллинге «сильный» получает «удовольствие» от нанесенного ущерба (материального и морального) «слабому».

виды буллинга



физический

нанесение физических повреждений жертве, а также воровство или порча имущества (физическая агрессия чаще встречается среди мальчиков, чем среди девочек; толкание, пинки, удары и т. п.)



вербальный

насмешки, распускание слухов, унижения, запугивание, высмеивание



социальный

исключение из группы, клевета с целью принизить социальный статус жертвы и повысить свой



кибербуллинг


издевательства и запугивания в социальных сетях, при помощи электронных писем или в компьютерных играх



жертвы

Это тревожные, с низкой самооценкой дети. Мальчики обычно физически слабые.

Обычно отвергаются сверстниками. Фиксируются на своих неудачах, жаждут одобрения



обидчики-жертвы

Это провоцирующие, агрессивные агрессивные дети.

Они часто плохо учатся, с низкой самооценкой, нередко попадают в плохую компанию.